

ÖZET

Böbrek kistleri böbreğin en sık görülen iyi huylu lezyonlarıdır. Böbrek kistleri çoğunlukla asemptomatik olmasına ve tedavi gerektirmemesine rağmen, kiste bağlı bulgular ortaya çıktığında tedavi gerekli olmaktadır. Günümüzde semptomatik böbrek kistlerinin tedavisinde perkütan tedavi yöntemleri ilk seçenektir. Basit aspirasyon işlemlerinden sonra yüksek oranlarda nüks etme sözü konusu olmaktadır. Sklerozan ajanların kullanılması ile artık daha yüksek başarı oranları elde edilmektedir. Sklerozan ajanlar içerisinde en çok tercih edileni etanoldür. Etanol maliyetinin ucuz olması, böbrek kist duvarını döşeyen epitel dokusunu kolayca nekroza götürmesi ve sistemik komplikasyonlarının az olması tercih nedeni olmaktadır.

Geriye dönük olarak yapılan bu çalışmada Şubat 2000 ile Haziran 2011 tarihleri arasında Başkent Üniversitesi Hastanesi Girişimsel Radyoloji Bölümü'ne başvuran ve semptomatik basit kist nedeni ile aspirasyon ve etanol skleroterapisi uygulanan 132 hasta değerlendirilmiştir. Elli yedi hasta üç aylık klinik takiplerinin olmaması nedeni ile çalışma dışı bırakılmıştır. Yetmiş beş hastanın 88 adet kisti değerlendirilmiştir. İşlem sonrası kist volümlerinde %60 ve üzerinde azalma temel başarı kriteri olarak değerlendirilmiştir. Kistin işlem öncesi boyutunun %60-80'i oranında azalması kısmi regresyon, %80 ve üzeri azalma ise tam regresyon olarak değerlendirilmiştir. Kistlerden 84 tanesinde choice-lock kateter, 4 tanesinde ise 8 F kateter kullanılmıştır. İşlem sırasında ve sonrasında komplikasyon görülen hasta olmamıştır. Tüm hastalarda tek seans işlem uygulanmış olup, etanol skleroze edici ajan olarak tercih edilmiştir.

Semptomatik basit kist nedeniyle başvuran hastalarda perkütan aspirasyon ve etanol skleroterapisi günümüzde tercih edilen temel tedavi yöntemidir. Literatürde ise 5.7 French Choice-lock kateter ve trokar tekniği kullanılarak yapılmış çalışma bulunmaması çalışmamızın öne çıkan farklılığıdır.

Anahtar Kelimeler: Choice-lock kateter, etanol skleroterapisi, renal kist